

高齡者用路風險研討 之 用藥影響



嘉義長庚 陳姿廷 護理師

1

高齡者生理變化

- 眼
- 耳
- 心
- 肺
- 肝
- 腎
- 肌耐力、平衡



2

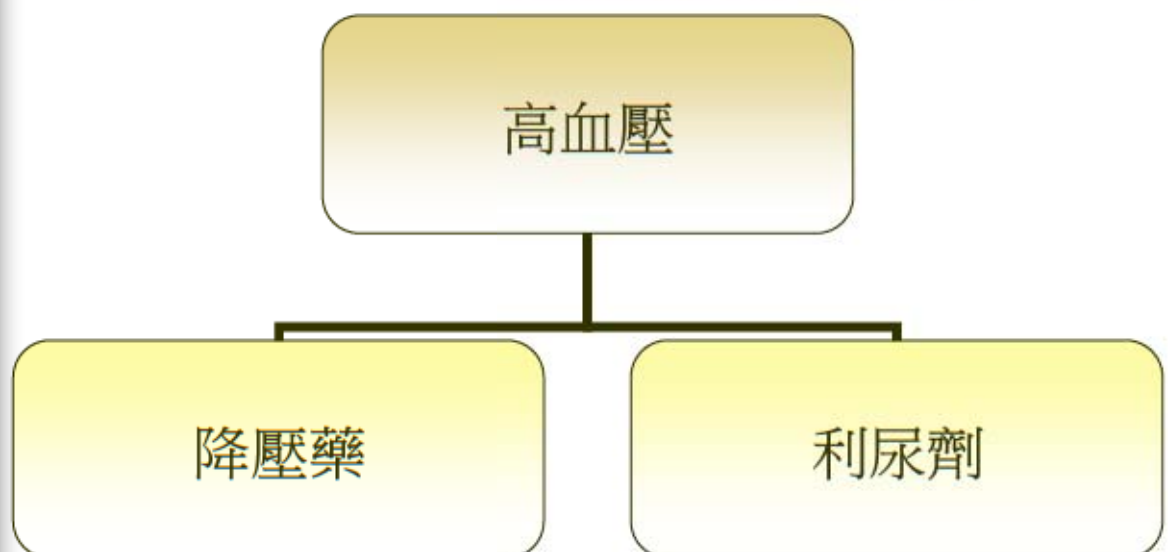
高齡者常見疾病 (高事故風險疾病)

- 高血壓
- 糖尿病
- 心臟病
- 退化性關節炎
- 感冒
- 中風
- 失眠



3

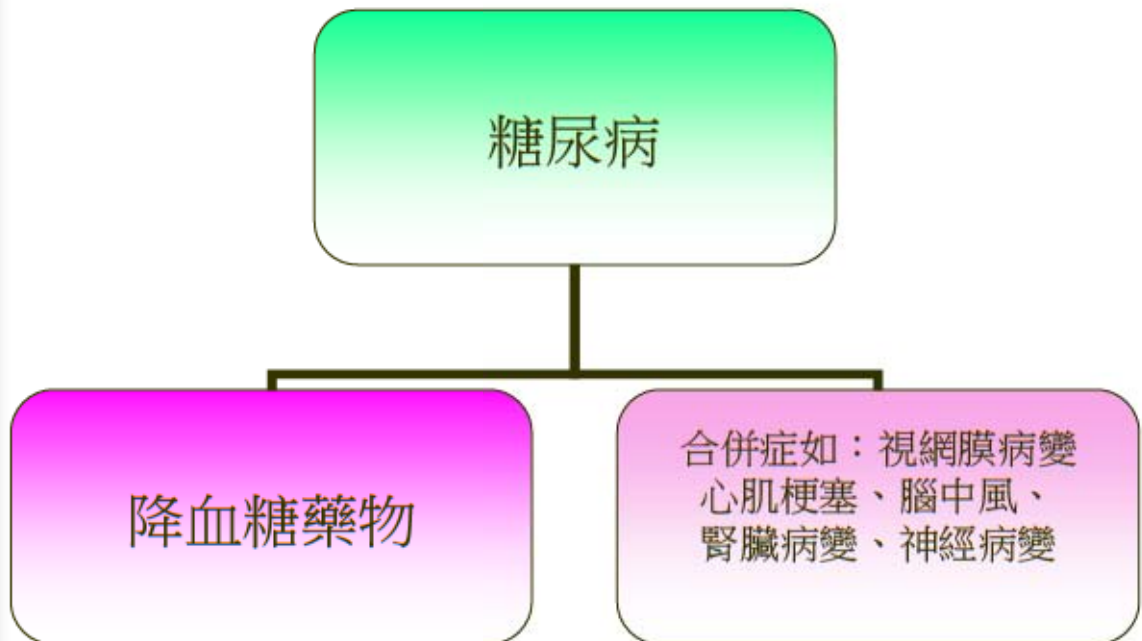
高齡者常見用藥 (高事故風險疾病用藥)



副作用：低血壓、頭暈、頭痛、熱潮紅。

4

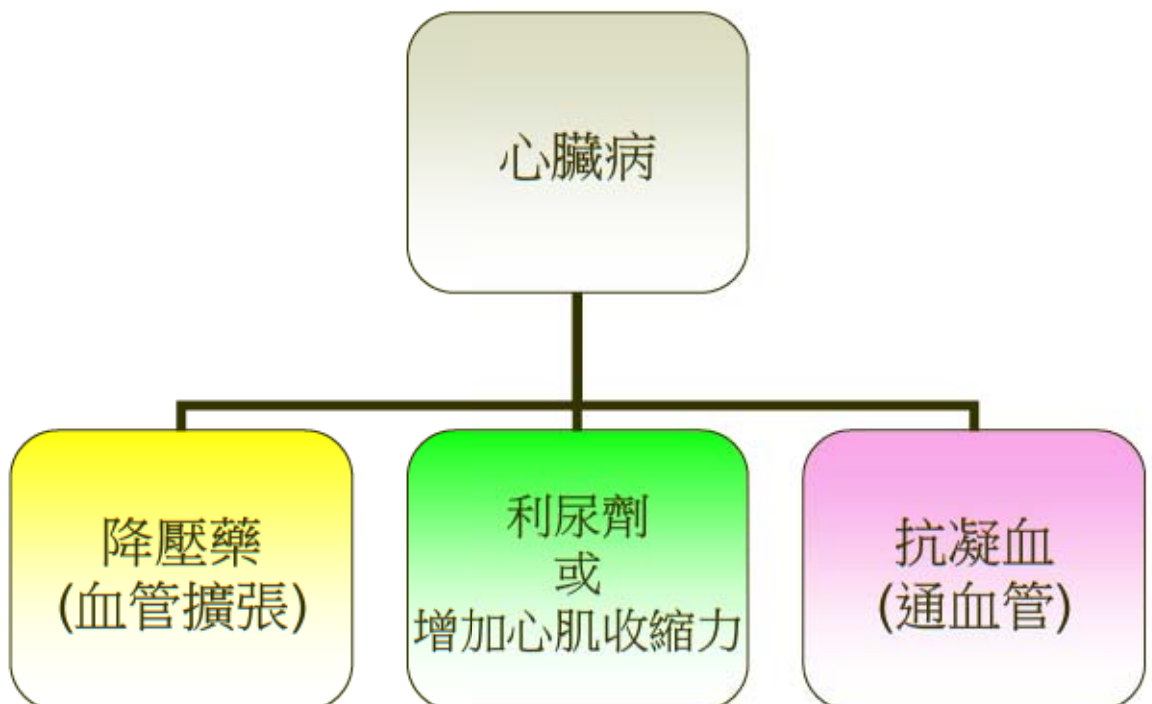
高齡者常見用藥



副作用：低血糖、頭暈、盜冷汗→昏迷

5

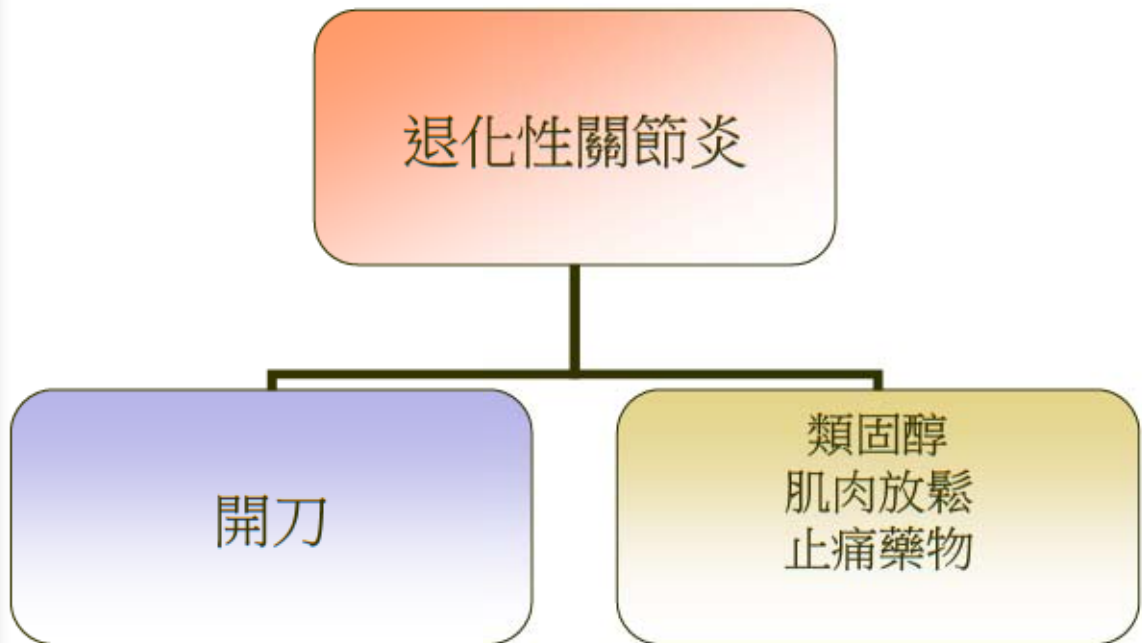
高齡者常見用藥



副作用：低血壓、頭暈、頭痛、出血、熱潮紅。

6

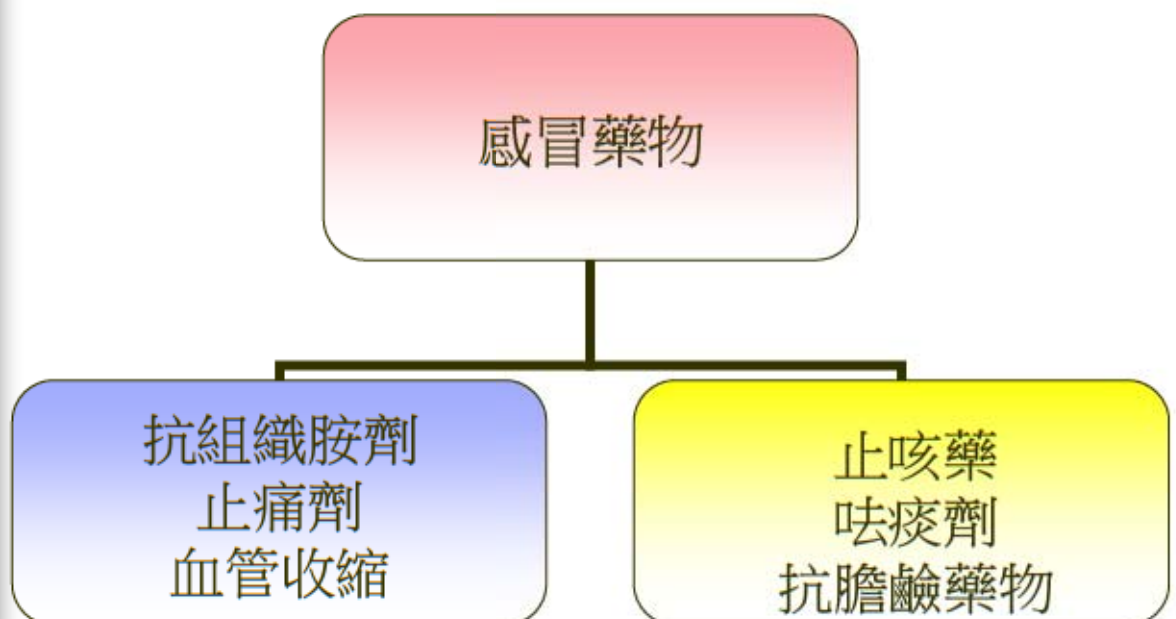
高齡者常見用藥



副作用：高血壓、高血糖、骨質疏鬆、免疫力變差

7

高齡者常見用藥



8

感冒藥常見的副作用

- 口乾、心跳加快、失眠、耳鳴、嗜睡、胃腸不適、焦慮不安、視覺模糊、腹瀉或便秘、嘔吐、手部顫抖、頭暈目眩等。這些副作用，通常在服用藥物一陣子後，應該會漸漸地消失

9

高齡者意外危險隱性殺手

- 跌倒
- 交通意外
事故



10

高齡者用路風險研討之用藥影響 (高事故風險預防)

- 用藥五問
 1. 問清楚藥名
 2. 問藥物作用
 3. 問藥物用法
 4. 問服用多久時間
 5. 問注意事項



11

高齡者用路風險研討之用藥影響 (高事故風險預防)

- 保障安全
 1. 服藥後臥床休息**1小時**。
 2. 下床前，先坐床沿**20-30分鐘**。
 3. 站立確認**無頭暈**才能行走。
 4. 每天一次**血壓、血糖測量**-異常避免出門，急事出門有人陪。
 5. 救命**手機、藥物、糖果**隨身帶。
 6. **不要逞強**-多愛自己。

12



謝謝聆聽

敬請指教